

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP05

素問05・陰陽應象大論——陰陽是天地之道，也是人體設計圖

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第五篇，《醫方明大論》十之七。開篇一句就是總綱：「陰陽者，天地之道也，萬物之綱紀，變化之父母，生殺之本始，神明之府也。治病必求於本。」

游老師科判綱目

1 君王顯學述說天地（道即陰陽／陰陽本質生滅反逆／陰陽相貌變化萬千／陰陽失衡即為病／五行七情各有所傷） | 2 起問人體設計原理（人形、臟腑、經絡、穴位、四時、內外） | 3 廣答設計源起五行（木火土金水各論生克樣態） | 4 陰陽變化有其法則（陽勝病、陰勝病） | 5 陰陽起病調理法則（七損八益、聖凡之別、聖人養生） | 6 君不知問國師自說天地不圓（邪傷臟腑、治法細說、診治不外陰陽氣血）。

三診辨證

一診・動力：清陽濁陰；「陽化氣，陰成形」；氣厚薄決定動力（壯火食氣、少火生氣）。陰陽失衡即病（陰勝則陽病，陽勝則陰病）。

二診・組織結構與溫度：寒傷形、熱傷氣；氣傷痛、形傷腫；風勝則動、熱勝則腫、燥勝則乾、寒勝則浮、濕勝濡寫。

三診・通訊：陰陽是「神明之府」——神志的本家；七情（喜怒悲憂恐）傷氣，暴怒傷陰、暴喜傷陽。

重點條列

- 治病要「求於本」——本，就是陰陽氣動力，別只追症狀。
- 智者察同、愚者察異；養生要趁早——「年四十而陰氣自半」。
- 聖人養生：為無為之事，樂恬憺之能，守虛無——心靜，是最高的術。

（本集為《黃帝內經》素問05 陰陽應象大論 × 醫方法門三診辨證之導讀；內容為學習整理，非醫療建議。）