

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP06

素問06・陰陽離合論——三陰三陽的開、闔、樞

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第六篇，《醫方明大論》十之七。歧伯的回答是整篇的靈魂：「陰陽者，數之可十，推之可百，數之可千，推之可萬，萬之大不可勝數，然其要一也。」——可以無窮地分，但**要領只有一個**。

游老師科判綱目

1 天地陰陽三陰三陽數不相應（起問／總答不可數但合於一／廣答） | 2 三陽之論合於一陽（太陽為開、陽明為闔、少陽為樞） | 3 三陰之論合於一陰（太陰為開、厥陰為闔、少陰為樞） | 4 離合總結。

三診辨證

一診・動力：重點在末句「陰陽衝衝，積傳為一周，氣裏形表而相成」——氣在裏、形在表，動力和結構互相成就。

二診・組織結構與溫度：三陰三陽各有「根起」（至陰、厲兌、竅陰、隱白、湧泉、大敦）——這是一張經絡的空間座標圖。

三診・通訊：**開、闔、樞**就是三個系統的指令模式——開（輸出）、闔（收納）、樞（轉軸）。「三經者，不得相失也」——三種模式必須協調。

重點條列

- 身體的經絡不是散裝的線，而是三組「開—闔—樞」系統。
- 「不得相失」是關鍵：一個樞紐卡住，會連累整組。這也是為什麼調身體要整體看。（本集為《黃帝內經》素問06 陰陽離合論 × 醫方法門三診辨證之導讀；內容為學習整理，非醫療建議。）