

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP07

素問07・陰陽別論——從脈象看陰陽，從真臟脈看生死

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第七篇，《醫方明大論》十之七。開篇就說：「四經應四時，十二從應十二月，十二月應十二脈。」脈，是身體的儀表板。

游老師科判綱目

1 總問總答 | 2 廣答陰陽脈象區別（五季五臟二十五脈／脈象陰陽／真臟脈象預知死期）
| 3 陰陽病相（二陽之病發心脾、結陽結陰等） | 4 脈象五名（鉤、毛、弦、石、溜）
| 5 陰陽不調（陰陽失衡／陽氣耗竭／陰陽相害） | 6 邪鬱陰陽諸病分析。

三診辨證

一診・動力：脈象就是動力的窗口——「去者為陰，至者為陽；靜者為陰，動者為陽；遲者為陰，數者為陽」。真臟脈（肝十八日、心九日、肺十二日、腎七日、脾四日）＝動力耗竭的倒數計時。

二診・組織結構與溫度：邪鬱的機械表現——結陽則腫四肢、結陰則便血、三陽三陰發病為偏枯痿易（半身不遂、四肢不舉）。

三診・通訊：陰爭於內、陽擾於外，起則熏肺、使人喘鳴——指令與動力錯亂的連鎖。

重點條列

- 脈是身體的儀表板——學會看它，就能在病未成形前先知道。
- 「別於陽者知病處，別於陰者知死生之期」——診斷的方向要清楚。
- 「謹熟陰陽，無與眾謀」——養生、治病，自己要有主見。

（本集為《黃帝內經》素問07 陰陽別論 × 醫方法門三診辨證之導讀；內容為學習整理，非醫療建議。）
