

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP08

素問08・靈蘭秘典論——十二臟的官制，心是君主

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第八篇，《醫方明大論》十之七。「靈蘭」＝帝王藏書之處；這是一篇被鄭重收藏的秘典。核心一句：「凡此十二官者，不得相失也。主明則下安。」

游老師科判綱目

1 起問（十二臟相使、貴賤如何） | 1.2 廣答（心—君主／肺—相傳／肝—將軍／膽—中正／壇中—臣使／脾胃—倉廩／大腸—傳道／小腸—受盛／腎—作強／三焦—決瀆／膀胱—州都） | 1.3 總結（十二官不得相失、主明下安、主不明則十二官危、使道閉塞） | 1.4 臣憂大道須落。

三診辨證

一診・動力：心主神明、心主神——心是顱腔（腦）氣血的唯一提供者；氣化則能出。

二診・組織結構與溫度：老師特別點名——「使道閉塞而不通，形乃大傷」，講的就是**脊椎壓迫**；「脊椎壓迫不矯正，所有病症都無法根除」。

三診・通訊：這一篇是三診「通訊系統」的聖經——心為君主，神明出焉；使道（神經通道）一通，全身才協調。整體就是一個信息網路。

重點條列

- 身體是整體，不是零件——別再頭痛醫頭、腳痛醫腳。
- 心是君主：情緒（壇中）一堵，喜樂不出，就是憂鬱；心一亂，十二官全危。
- 顧好脊椎——「使道」通了，指令才到得了全身。

（本集為《黃帝內經》素問08 靈蘭秘典論 × 醫方法門三診辨證之導讀；內容為學習整理，非醫療建議。）
