

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP09

素問09・六節臟象論——天度氣數與五臟之象

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第九篇，《醫方明大論》十之七。這一篇把「天度」與「氣數」講清楚，再落到五臟的「象」——為什麼說「藏象」而不是「臟器」。

游老師科判綱目

1 總問總答 | 2 廣答天度六六周期（天度、氣數、先明陰陽、日月周期、冬至起始） | 3 氣數天度如何配合（一年周期計算、地有九州人有九竅） | 4 再問誤差積氣盈閏（五日為候、三候一氣、六氣稱時四時稱歲、五運周期） | 5 三問天氣太過不及（氣有所勝、太過氣淫、不及氣迫） | 6 萬物有形因形有名 | 7 五臟有象（心、肺、腎、肝、脾胃之象） | 8 因為有象故有診（人迎脈、寸口脈）。

三診辨證

一診・動力：天度氣數、五運相襲如環無端；「太過氣淫、不及氣迫」——節氣與動力的強弱偏差。

二診・組織結構與溫度：九野九臟、形四神五——身體的空間設計。

三診・通訊：五氣入肺能顯音聲、五味入胃神乃自生——感官與神志的生成。

第8段是診斷：人迎脈強病在腑陽、寸口脈強病在臟陰——人迎寸口脈診。

重點條列

- 「藏象」不是解剖的器官，是「與四時相通的功能系統」。
- 氣候「太過或不及」都會讓人病——順時最重要。
- 人迎、寸口兩處脈，能分辨病在腑（陽）還是臟（陰）。

（本集為《黃帝內經》素問09 六節臟象論 × 醫方法門三診辨證之導讀；內容為學習整理，非醫療建議。）
