

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP11

素問11・五臟別論——奇恆之府、傳化之府，與醫不叩門

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第十一篇，《醫方明大論》十之七。經名釋義就很有戲：「臟腑器官是如何定義的呢？還有別的說法喔。」

游老師科判綱目

1 一問臟腑之分 | 2 總答以藏區分（藏而不瀉＝奇恆之府：腦、髓、骨、脈、膽、女子胞；瀉而不藏＝傳化之府：胃、大腸、小腸、三焦、膀胱） | （五臟滿而不實、六腑實而不滿） | 4 二問脈與臟腑（氣口何以獨為五臟主） | 5 二答四個原因（胃是穀海／胃養五臟／氣口太陰／肺朝百脈） | 6 勸結（診治從脈、福德為根：無德不言、無智不巧、無功不治）。

三診辨證

一診・動力：胃者水穀之海、六腑之大源；五味入口，以養五臟氣。

二診・組織結構與溫度：奇恆之府＝腦髓骨脈膽女子胞，藏而不瀉、恒常工作。老師特別點名：**子宮是女子陽氣的容器，千萬不能摘除**。

三診・通訊：肺朝百脈；氣口（寸口）獨為五臟主——因為它與胃、與太陰肺脈相通，全身氣味都反應在這裡。

重點條列

- 身體有兩類系統：一類「藏而不瀉」（恒常運作），一類「瀉而不藏」（用完就清）。
- 子宮是女子陽氣的容器——請慎重。
- 治病要「察其下、適其脈、觀其志意」——身心一起看。
- 醫不叩門：人不求，不強醫；這是醫者的分寸，也是福德。

（本集為《黃帝內經》素問11 五臟別論 × 醫方法門三診辨證之導讀；內容為學習整理，非醫療建議。）
