

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP13

素問13・移精變氣論——祝由、色脈，與心病無藥醫

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第十三篇，《醫方明大論》十之七。經名釋義：「運用移轉精神來轉變氣動力、調理治病的方法論述。」

游老師科判綱目

1 祝由之問 | 2 祝由術失傳說明（古人條件不同／古人祝由有用／今人條件不同） | 3 徵求簡明妙法問答（色脈） | 4 色脈治法 | 5 心理治療（★閉戶塞牖，數問其情，得神者昌）。

三診辨證

一診・動力：「移精變氣」＝轉移精神、變化氣息動力——**心念直接改變氣動力**。

三診・通訊：本篇的重量在**神志與心理**——古人「內無眷慕之累，外無伸官之形」，恬憺之世，邪不深入；今人「憂患緣其內，苦形傷其外」，所以小病必甚、大病必死。末段轉為**心理治療**：閉戶塞牖、數問其情、以從其意——**得神者昌，失神者亡**。

重點條列

- 古人少病，是因為**心恬淡**；現代人內憂外傷，所以小病變大病。
- **色脈為診治之要**；看病要「用心」看人。
- **心理治療**是關鍵：找個安靜處，讓病人說出心裡的話——得神者昌。