

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP16

素問20・三部九候論——人體三段、每段三處，以決死生

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第二十篇，《醫方明大論》十之七（原名〈決死生論〉，唐・王冰改為〈三部九候論〉）。經名釋義：「人體分上中下三段，各取三診位，可以診出所有疾病。」

游老師科判綱目

1 君臣行禮・祈請妙法 | 2 總問總答（天地之至數，始於一終於九；三三為九以應九野） | 3 三部九候之問（三部定義／九候解說／神五形四合為九藏） | 4 診察判斷（診察方法／斷病方法：形氣相對、參伍不調） | 5 病理推論（異常即病／足踝診生死／九候診生死／陰陽診生死） | 6 治病方法。

三診辨證

二診・組織結構與溫度：****三部九候****——上部（頭角、口齒、耳目）、中部（肺、胸中、心）、下部（肝、腎、脾胃）＝全身結構的九個窗口。

一診・動力：九候之脈「上下若一，不得相失」；****「真臟脈見者，勝死」****——動力耗竭的死徵。

三診・通訊：診察要「必先知經脈，然後知病脈」——先懂系統，再讀訊號。

重點條列

- ****九處脈要「上下若一」****才算健康；一處獨小、獨大、獨疾、獨遲…就是病。
- ****形氣相得者生****（形與脈一致）；形盛脈細、形瘦脈大，都危險。
- 「脫肉身不去者死」——極度消瘦，是重症。