

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP20

素問25・寶命全形論——刺法五訣，必先治神

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第二十五篇，《醫方明大論》十之七。經名釋義：「治病需先懂天地大道；天地與人五種關係，深入理解方能懂醫。萬法不離五行。」（跳過未收的素問24）

游老師科判綱目

1 病有表象、邪深難治（壞府：毒藥無治、短針無取） | 2 病不可代、時不可失（天地與人五種關係：氣合天地／父母君臣／陰陽虛實／四時節氣／能觀秋毫） | 道在人天九野四時（天地現象不離五行／**刺法五訣**／五訣總結） | 臨床刺法各項細節。

三診辨證

三診・通訊（**開篇主軸**）： **「凡刺之真，必先治神」**——用針者神志要清明，患者「坛中不開」則針也沒用，先把神恢復才能治病。

一診・動力：「五藏已定，九候已備，後乃存針」——先掌握三部九候（動力），才下針。

二診・結構： **壞府**——皮肉已傷、血氣爭黑，毒藥與針都救不回。

重點條列

- **「必先治神」**：醫者神清、患者神安，針才有用；反之針也沒用。
- 「凡藥皆毒」——吃藥是不得已，別一味依賴。
- 末世之刺「虛者實之，滿者泄之」是最基本的；真正的高手**法天則地、隨應而動**。