

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP21

素問31・熱論——熱病，是「傷寒之類」

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第三十一篇，《醫方明論》十之七。經名釋義：「寒氣熱氣入侵身體後，有一定的傳遞路徑；知道路徑，就能知病的發展。」（跳過未收的素問26-30）

游老師科判綱目

1 傷寒生死之問（總答：巨陽為諸陽主氣；傷寒則病熱，熱雖甚不死，**兩感於寒必死**） | 2 廣答（2.1 寒先入陽：一日巨陽、二日陽明、三日少陽／2.2 後再入陰：四日太陰、五日少陰、六日厥陰／2.3 自癒病相） | 3 傷寒治法（未滿三日可汗，滿三日可泄） | 4 病後遺（後遺症因、治後遺） | 5 飲食禁忌 | 6 重複感染病相問答 | 8 勸結（先夏為溫，後夏為暑）。

三診辨證

一診・動力：**「榮衛不行，五藏不通，則死」**——營衛（陰陽）癱瘓＝動力斷鏈。

二診・結構：傳經路徑（頭項腰脊→身熱鼻乾→胸脇耳→腹滿嗌乾→口燥舌乾→煩滿囊縮）——一臟一證。

三診・通訊：「不知人」＝神志斷線（兩感）。

重點條列

- **關鍵三日**：感冒初期三天內，設法出大汗，病就速退。
- **「兩感於寒」**（反覆受寒）會變重症，要避免。
- 病剛好別急著吃肉、別多吃——**清淡為宜**，否則熱會「遺」在身上。