

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP24

素問35・瘧論——寒熱交戰，發作有時

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第三十五篇，《醫方明大論》十之七。經名釋義：「瘧是陽侵、寒熱交戰的病相病因、發作有時的原因詳析。」

游老師科判綱目

大科一 瘧是陽侵・寒熱交戰・病相病因・發作有時（1 瘧的病相／2 陽入於陰深淺） | 大科二 風瘧有別・瘧的定義種類差別（寒瘧／溫瘧／瘴瘧） | 大科三 暑瘧治療不補不瀉・方法有疑治法解說（帝王三疑／臣解三疑／依病情治法有別／瘧不循四時之因）。

三診辨證

一診・動力：**寒熱交戰**——「陰陽上下交爭，虛實更作，陰陽相移」；陽並於陰則陰實陽虛→寒慄鼓頤。

三診・通訊/節律：**衛氣**「晝日行於陽，夜行於陰」——衛氣與邪氣相合則病作（這是「定時發作」的機制）。

二診・結構：邪客風府，循膂而下；寒則腰背頭項痛。

重點條列

- **「方其盛時必毀，因其衰也事必大昌」**——治病要趁勢衰、趁未發。
- 瘧有**寒瘧、溫瘧、瘴瘧**——先寒後熱、先熱後寒、但熱不寒，機理各異。
- **大熱、脈亂、大汗時不宜刺**——這三種狀態下動手都是傷害。