

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP25

素問37・氣厥論——寒熱在臟腑間「跑」，一臟動全身

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第三十七篇，《醫方明大論》十之七。經名釋義：「**厥者逆也**」。本篇論述臟腑氣逆所致的各種病症——從本論驗證：身體是一個整體，一臟有病都會影響其他臟腑，也驗證醫學分科是錯誤的。」

游老師科判綱目

大科 五臟寒熱本有定數・若是逆氣・寒熱氣移・各種疾病隨即引發：

1 寒氣移動各種疾病（腎移寒於肝→癰腫少氣／脾移寒於肝→癰腫筋攣／肝移寒於心→狂隔中／心移寒於肺→肺消／肺移寒於腎→湧水） | 2 熱氣逆竄各種疾病（脾移熱於肝→驚衄／肝移熱於心→死／心移熱於肺→鬲消／肺移熱於腎→柔痊／腎移熱於脾→腸澼死） | 3 六腑陽氣逆竄病症（胞移熱於膀胱→癰溺血／膀胱→鬲腸不便、口糜／小腸→虛瘕／大腸→食亦／胃→食亦／膽移熱於腦→辛頰鼻淵）。

三診辨證

一診・動力：**寒熱互移**——一臟的寒（或熱）竄到另一臟，就生另一病。

二診・結構：肺消（飲一洩二）、湧水（水氣客於大腸）、鼻淵（濁涕不止）。

三診・通訊：（氣厥＝氣逆所生）。

重點條列

- **身體是一個整體**——一臟有病，會牽動其他臟腑，別頭痛醫頭。
- **寒與熱都會「跑」**：腎寒→脾、脾寒→肝…依序竄走（要懂人體設計原理才解得通）。
- 老師點名：**吃燥熱食物流鼻血**，正是「脾移熱於肝」；**鼻竇炎**則是「膽移熱於腦」。