

# 《黃帝內經 × 醫方法門》 EP26

素問38・欬論——五臟六腑，皆令人咳

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

## 本篇定位

素問第三十八篇，《醫方明大論》十之七。經名釋義：「\*\*欬=咳\*\*」。本篇為咳嗽專論——咳嗽雖屬於肺，但五臟六腑的病變，也都會影響肺，發為咳嗽。」

## 游老師科判綱目

咳嗽並非唯肺受邪（1 總問總答：五臟六腑都會咳／2 廣說咳因：五臟四時都會咳／3 五臟之咳病相各異） | 五臟咳嗽傳到六腑病相解說（五臟傳六腑／治咳方法）。

## 三診辨證

一診・動力：\*\*「皮毛先受邪氣，邪氣以從其合」\*\*；寒飲食入胃→從肺脈上至於肺→肺寒→外內合→肺咳。

二診・結構：五臟各以其時受病（\*\*乘秋則肺先受、乘春則肝先受、乘夏則心先受、乘至陰則脾先受、乘冬則腎先受\*\*）——咳與四時相連。

三診・通訊：（五臟之咳各有其相，是臟腑訊號）。

## 重點條列

- \*\*咳嗽不是只有肺的事\*\*——五臟六腑都能致咳，久咳更要看是哪一臟。
- \*\*「聚於胃，關於肺」\*\*——所有咳到最後都聚在胃、關連到肺（多涕唾、面浮腫、氣逆）。
- 治咳要\*\*分臟腑\*\*：治臟取俞穴、治腑取合穴、浮腫取經穴。