

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP27

素問39・舉痛論——十四種痛，與「百病生於氣」

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第三十九篇，《醫方明大論》十之七（原書目錄作〈舉痛論〉）。這一篇先講「痛」，再講「氣」。

游老師科判綱目

君臣行禮・總問總答 | 細問十四種痛・廣答痛的原因（十四種痛／十四種痛病因解說）
| 痛的簡易診斷法（望診法／觸診法） | 九氣之情・九氣之性・九氣之病（意能引氣、
九氣之間／氣能推血造成病因）。

三診辨證

一診・動力：**痛，全因「氣血不通」**——「經脈流行不止…客於脈外則脈寒…故卒然而痛」；十四種痛，各因寒在不同部位。

三診・通訊（**本篇精華**）：**「百病生於氣也」**——怒則氣上、喜則氣緩、悲則氣消、恐則氣下、寒則氣收、炅則氣泄、驚則氣亂、勞則氣耗、思則氣結（**九氣**）。情緒，直接牽動氣。

重點條列

- **「百病生於氣也」**——情緒就是氣的開關：**怒上、喜緩、悲消、恐下、驚亂、勞耗、思結**。
- **看痛判寒熱**：黃赤為熱、白為寒、青黑為痛。
- **思則氣結**——想太多，氣就打結；這是現代人最常犯的一條。