

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP28

素問40・腹中論——鼓脹、血枯、伏梁……肚子裡的六種病

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第四十篇，《醫方明大論》**十之八**。經名釋義：「腹部各種疾病的病相、病因、療法——脹氣、血枯、伏梁、熱中、消中、厥逆。」

游老師科判綱目

1 腹脹常飽不餓（鼓脹、雞矢醴、復發原因） | 2 造血障礙病因療法（血枯） | 3 伏梁之症（病相、難治、風根伏梁） | 4 多飲多食用藥禁忌（熱中消中） | 5 陽氣不下、熱厥於上（厥逆） | 6 孕婦脈象 | 7 又熱又痛、陽已入陰。

三診辨證

一診・動力：鼓脹「**氣聚於腹**」；厥逆「陽氣重上，有餘於上」。

二診・結構：血枯（月事衰少不來）、伏梁（少腹盛、裹大膿血居腸胃之外）。

三診・通訊：（熱中消中＝富貴人的飲食病）。

重點條列

- **鼓脹**＝心腹滿、吃一餐飽兩餐——多因**飲食不節**，治以雞矢醴。
- **伏梁**（小腹硬結、裹大膿血）**不可大力按壓**，會出血致死（居臍上為逆、居臍下為從）。
- **熱中消中**（多喝多尿、多吃多排）多見富貴人，**忌肥美厚味與芳草石藥**。