

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP29

素問42・風論——風，百病之長

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第四十二篇，《醫方明大論》**十之八**。老師的經名釋義一句點破：「自古風寒即為諸病大論，這符合人體設計的總原則——**恆溫恆濕**。」

游老師科判綱目

1 一問風寒問答（風六病相：寒熱／熱中／寒中／癘風／偏枯／風本；總答定義「不通不泄」；細說病相；風與四時各有其名） | 2 二問病相診法（五臟之風形成／**臉部全息診斷**／病因三種診法：首風、漏風、泄風）。

三診辨證

一診・動力：**「風氣藏於皮膚之間，內不得通，外不得泄」**——不通不泄＝病。

二診・結構：風與太陽入、散於分肉→肌肉憤脹有瘍、肉不仁；與陽明入胃→熱中目黃／寒中泣出。

三診・通訊：（風善行而數變；風入系頭為目風眼寒）。

重點條列

- **「風者，百病之長」**——防病先防風。
- **風寒無常方**（沒有固定規則）——所以只能病了再觀察；但深陷的風寒（中風、僵直性脊椎炎）**不是吃好、扎幾針就會好**。
- **臉部全息**：眉＝肺、舌＝心、目下＝肝、鼻＝脾、下巴＝腎——看臉就知哪臟受風。