

# 《黃帝內經 × 醫方法門》 EP31

素問44・痿論——痿症是「熱」，治痿獨取陽明

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

## 本篇定位

素問第四十四篇，《醫方明大論》\*\*十之八\*\*。經名釋義：「痿者＝過熱導致肌肉枯萎、筋骨關節鬆弛、痿弱；四肢無力萎縮。分為痿躄、脈痿、肉痿、骨痿、筋痿。」

## 游老師科判綱目

1 總問（痿症病因，總答五臟所主） | 2 廣答五臟熱氣都是痿因（肺熱痿躄／心熱脈痿／肝熱筋痿／脾熱肉痿／腎熱骨痿） | 五臟過熱五大原因診斷方法（五大病因／五痿診法／\*\*治痿獨取陽明\*\*／其他調理）。

## 三診辨證

一診・動力：\*\*五臟之熱\*\*——肺熱葉焦→痿躄、心氣熱→脈痿、肝氣熱→筋痿、脾氣熱→肉痿、腎氣熱→骨痿。

二診・結構：皮、脈、筋、肉、骨（五體對五臟）；\*\*「陽明虛則宗筋縱，帶脈不引，故足痿不用」\*\*。

三診・通訊：五大病因之情志——失意（所求不得）、過度悲哀、思想無窮＋淫欲過度、居濕、遠行勞倦逢大熱。

## 重點條列

- \*\*痿症是熱\*\*——五臟過熱，對應的組織就萎縮無力。
- 老師點名病因：\*\*失意、悲哀、想太多＋淫欲過度、居濕、遠行累又逢大熱\*\*。
- \*\*「治痿獨取陽明」\*\*——陽明（胃/脾）是五臟六腑之海；陽明虛，宗筋鬆、帶脈不引，腳就不聽使喚。