

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP32

素問45・厥論——寒厥、熱厥，手腳冰熱的祕密

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第四十五篇，《醫方明大論》**十之八**。經名釋義：「氣逆為厥——凡陰陽氣在臟腑或經絡不順，都廣稱為厥。」

游老師科判綱目

1 總問（寒厥＝陽氣衰於下、熱厥＝陰氣衰於下） | 2 病相起因（熱厥起於腳心、寒厥起於腳趾） | 3 病因分析（寒厥＝秋冬縱欲、下精耗損；熱厥＝酒氣入絡、脾陰受損、醉後入房） + 厥的特相（突然暈厥、下部空虛腫脹、陽氣逆亂昏迷） | 六經厥起病相（三陽三陰） | 六經厥逆病相（三陰厥逆、三陽厥逆、手部經脈厥逆）。

三診辨證

一診・動力：**「陽氣衰於下則為寒厥，陰氣衰於下則為熱厥」**——寒熱厥皆源於下、源於腎。

二診・結構：手腳冰熱、經絡循行（巨陽之厥、陽明之厥、少陽之厥…）。

三診・通訊：（厥「暴不知人」＝陽氣亂、神志失守）。

重點條列

- **寒厥**：秋冬縱欲過勞、腎精耗損→手腳冷。
- **熱厥**：常醉或飽後入房→酒氣穀氣相搏、內熱溺赤→手腳熱。
- ★老師點出關鍵：**古人的手腳冰冷是脾胃虛弱；現代人的手腳冰冷是壓力大、心火下不去**——手掌心熱、指端卻冰冷。同一症狀、不同時代、不同病因，醫者要懂人體設計、要會變通。