

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP36

素問56・皮部論——皮膚是「邪氣的第一道門」

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第五十六篇，《醫方明大論》**十之八**。經名釋義：「邪氣進入皮膚由淺而深是：皮表→腠理→絡脈→經脈→筋骨→六腑→五臟；邪氣滯留位置不同，病就不同。觀察皮膚血管顏色即能知病況。」

游老師科判綱目

首先定義皮膚組織（以經脈為紀） | 廣答經脈皮膚組織（1 總答；2 陽明在表、陰陽爭處；3 少陽居中、轉化陰陽；4 太陽在內、阻擋邪入；5 少陰在肉；6 太陰在內；7 十二經絡都屬皮膚） | 邪從皮入、漸漸深入、病相可顯。

三診辨證

一診・動力：邪從皮毛→絡脈→經脈→腑藏，一層層深。

二診・結構：**皮部十二經**（陽明＝害蜚、少陽＝樞持、太陽＝關樞、少陰＝樞儒、心主＝害肩、太陰＝關蟄）。

三診・通訊：**浮絡顏色辨病**——多青則痛、多黑則痺、黃赤則熱、多白則寒、五色皆見則寒熱。

重點條列

- **皮膚不會自己生病，但它是邪氣的第一道門**——皮表的病，是在預告裡面的事。
- **看血管顏色**：青＝痛、黑＝痺（麻）、黃赤＝熱、白＝寒。
- 邪氣一層層傳：皮→絡→經→腑藏，**越深越重**。