

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP38

素問61・水熱穴論——水腫與熱病，穴位總動員

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第六十一篇，《醫方明大論》**十之八**。經名釋義：「論述水與熱造成的疾病；水腫『表在腎，裡在肺』。治療水腫有 57 穴，瀉胸熱、胃熱、四肢熱、五臟熱的 59 穴。」

游老師科判綱目

1 腎能主水之因（至陰為水、太陰之本） | 2 腎是胃之關 | 3 冒冷汗、腎水出、毛孔閉、成風水 | 4 水腫治法：五十七穴、四季取穴 | 5 治熱：五十九穴 | 5.4 寒盛則生熱。

三診辨證

一診・動力：**「其本在腎，其末在肺，皆積水也」**——標本俱病。

二診・結構：肘腫（水溢皮膚）；玄府＝汗孔。

三診・通訊：（寒盛則生熱）。

重點條列

- **水腫標在肺、本在腎**：肺喘呼、腎水腫，是一起病。
- **冒冷汗（腎水外泄）→ 遇風 → 風水**：汗孔一開一閉、水出不去就浮腫。
- ★老師提醒：**敏感體質的人，儀器驗腎功能會偏低**（見過腎絲球過濾指數只有 5 卻身強體健），**不要被有局限性的醫學誤導**；提高腎臟溫度、用生物共振材料，是防「卡陰」的絕佳方法。