

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP40

素問64・四時刺逆從論——順四時，別刺錯

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第六十四篇，《醫方明大論》**十之八**。經名釋義：人體之氣依四時有深淺（春經、夏絡、長夏肉、秋皮膚、冬骨髓）；醫學治療要順應，順之為從、違之為逆。

游老師科判綱目

大科一 三陰三陽經脈能顯五臟疾病（六經各分「過剩／不足／滑脈／澀脈」） | 大科二 人體的氣四季深淺各有不同 | 大科三 瀉除邪氣、四季刺法（誤刺必傷，刺到五臟必是死症）。

三診辨證

一診・動力：**氣四季深淺**——春在經脈、夏在孫絡、長夏在肌肉、秋在皮膚、冬在骨髓。

二診・結構：六經→五臟（厥陰→陰痺／少陰→皮痺／太陰→肉痺／陽明→脈痺／太陽→骨痺／少陽→筋痺）。

三診・通訊：（滑脈＝氣血過滑、澀脈＝氣血澀滯）。

重點條列

- **氣會隨季節移動**：春天在經、夏天在絡、長夏在肉、秋天在皮、冬天到骨髓——所以春夏秋冬，身體的「重點」不同。
- **四季亂了就會病**：春天該通卻不通→少氣；秋天該收卻去瀉→嗜臥；冬天該藏卻外泄→大痺。
- **「刺中五臟必死」**——這是古人對「動手要知深淺」的極重警告。