

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP42

素問69・氣交變大論——五運太過與不及，身體的十種免疫模式

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第六十九篇，《醫方明大論》**十之八**。經名釋義：木火土金水五氣太過／不及，對環境、生態、人體健康的影響；節氣交換時人體如何轉化五臟系統適應，不適應時**免疫系統的十大模式**；含氣象預測與無常之災的預防。

游老師科判綱目

1 君臣行禮再做總問 | 2 五運太過（木欺土／火欺金／土欺水／金欺木／水欺火） | 3 五運不及（木不及金旺／火不及水旺／土不及木旺／金不及火旺／水不及土旺） | 4 不及影響 | 5 氣象預測 | 6 無常問答 | 7 無常之災 | 8 王之嘉勉。

三診辨證

一診・動力：（五運＝五星主歲之氣）。

二診・結構：（歲木太過→脾土受邪；歲火太過→肺金受邪；歲土太過→腎水受邪；歲金太過→肝木受邪；歲水太過→心火受邪）。

三診・通訊：（病反譫妄、善怒等情志表現）。

重點條列

- **「太過」會欺負所剋的臟**：木氣太過→脾受邪；火氣太過→肺受邪。
- **「不及」會被剋，還會引來「復氣」**——身體自己啟動救援，這就是免疫的啟動。
- ★老師點題：**這一篇就是「免疫系統的十大模式」**；「夫五運之政，猶權衡也」——身體要的是**平衡**。