

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP45

素問70・五常政大論（三）——太過：五運跑太快

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第七十篇，《醫方明大論》**十之八**。本集專講**五運太過（運行太快）**：發生、赫曦、敦阜、堅成、流行。

游老師科判綱目

1 木星運行太快（發生） | 2 火星太快（赫曦） | 3 土星太快（敦阜） | 4 金星太快（堅成） | 5 水星太快（流行） | 6 五星太快總結。各紀詳：總評／四氣影響／氣候影響／五行影響（五穀五畜五色五音…）／**免疫啟動**。

三診辨證

一診・動力：本氣過旺→**剋其所勝**（木太過則土疏泄，火太過則炎暑）。

二診・結構：五臟受影響（其藏肝脾／心肺／脾腎／肺／腎心）。

三診・通訊：（病相：怒／笑瘡瘡瘍狂妄目赤／腹滿四肢不舉／喘喝胸憑仰息／脹）。

重點條列

- **「太過」＝氣來得太早、太猛**，會直接壓迫它所剋的臟。
- **「所勝來復」**：被欺負的一方會反撲——所以「太過」最後常**反傷自己**。
- ★一句話：**「不恒其德，則所勝來復」**——不守本分，就會被反噬。