

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP46

素問70・五常政大論（四）——六元：六氣司天在泉

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第七十篇，《醫方明大論》**十之八**。本集專講**六氣（六元）**：六氣司天、六氣在泉、胎孕不育（六氣五類）。

游老師科判綱目

五問五臟之氣隨天運化（天氣制之、氣有所從） | 六氣司天（少陽／陽明／太陽／厥陰／少陰／太陰） | 六氣在泉（六氣化育有別） | 天地萬物生育繁殖都依節氣（六氣五類盛衰、天制色地制形）。

三診辨證

一診・動力：**「天氣制之，氣有所從」**——天上之氣壓下來，五臟之氣隨之上從。

二診・結構：**六氣司天→臟氣上從**：少陽（火）→肺；陽明（燥）→肝；太陽（寒）→心；厥陰（風）→脾；少陰（熱）→肺；太陰（濕）→腎。

三診・通訊：司天病相多在呼吸、心、脾胃、腰腎。

重點條列

●**「六元」=六氣輪班**：今年誰司天，哪個臟就被「壓」——火司天→肺上從；燥司天→肝上從；寒司天→心上從；風司天→脾上從；濕司天→腎上從。

●**看年氣，就知道那年身體容易出什麼事**。

●**萬物生育也有節氣**：同氣則盛、異氣則衰。