

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP48

素問72・刺法論（一）折鬱——當「氣」升不上、降不下

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第七十二篇，《醫方明大論》**十之九**。經名釋義：「本篇分三大段——氣鬱、瘟疫、解煞。」本集講第一段：**氣的升降受阻與折鬱刺法**。

游老師科判綱目

一 氣鬱總論（總問「氣交有變即成暴鬱，如何預救生靈」；總答「既明天元，須窮刺法，可以折鬱扶運，補弱全真」） | 二 五氣升降失衡（1 五行被剋、升不上去；2 五行相剋、降不下去；3 已疾如何治：取化源、太過泄／不及補；不遷正刺所流；不退位刺所入） | 三 占位不退如何令退。

三診辨證

一診・動力：**氣的升降**（升不上去＝被剋；降不下來＝相剋）。

二診・結構：五臟六腑、經絡（井／榮／俞／經／合）。

重點條列

- **極端氣候（升降不前）＝氣卡住了**，人也跟著卡。
- **「折鬱扶運，補弱全真」**——把鬱住的氣打開、把弱的補起來。
- 記原則：**「太過取之，不及資之」**——氣太旺就泄、不足就補。