

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP50

素問74・至真要大論（一）——六氣化育與司天在泉

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第七十四篇，《醫方明大論》**十之九**。全篇極長，拆四集；本集講**六氣化育、六氣內淫病相、司天在泉與治法**。

游老師科判綱目

1 廣答六氣、主導天地（天之六氣六化／地之六氣六育／間氣） | 2 歲有主病、備藥、診療（司歲備物、採藥依節氣、南政北政脈） | 3 六氣內淫病相與治法 | 4 六氣反勝（地氣反克／天氣反克）治法。

三診辨證

一診・動力：六氣**淫勝**（某氣太旺）。

二診・結構：**病本對應**——厥陰司天→病本於**脾**；少陰→病本於**肺**；陽明→病本於**肝**；太陽→病本於**心**。

三診・通訊：（脈絕則死不治：沖陽／尺澤／太衝／神門）。

重點條列

- **六氣=六種「天氣性格」**；偏了就是「淫」。
- **哪一氣淫勝，就傷哪一臟**（濕勝傷腎、熱勝傷肺…）。
- 治法一句：**熱者寒之、寒者熱之**——看清是哪一淫，用相反的氣味去平它。