

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP51

素問74・至真要大論（二）——六氣勝復：身體的免疫啟動

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第七十四篇，《醫方明大論》**十之九**。本集講**六氣勝復（免疫啟動）、暝眩反應、緩解方法、主客勝復**。

游老師科判綱目

1 免疫啟動暝眩反應病相（厥陰／少陰／太陰／少陽／陽明／太陽之復） | 2 暝眩反應緩解方法＋緩解原則 | 3 疾病名稱來自天地、免疫運作原理 | 4 主客勝復各病、調理七原則＋食療（五味補泄）。

三診辨證

一診・動力：**勝復**——「勝至則復，無常數也」「有勝則復，無勝則否」。

二診・結構：各復傷臟（厥陰復→入脾；少陰復→入肺；陽明復→入肝；太陽復→入心）。

三診・通訊：（「各安其氣，必清必靜，則病氣衰去」；沖陽／天府／尺澤／太衝／神門絕則死不治）。

重點條列

- **「有勝則復」**——一邊太旺，另一邊一定起來制衡，這就是**自癒／免疫**。
- **「以平為期」**——治療的目標不是壓下誰，是**讓雙方回到平衡**。
- **「主勝逆，客勝從」**——看是主氣還是客氣佔上風，決定用逆治或從治。