

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP53

素問74・至真要大論（四）——病機十九條

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

素問第七十四篇，《醫方明大論》**十之九**。本集講**病機十九條、五味陰陽、方劑大小、用藥八大原則**。

游老師科判綱目

1 帝王祈願、國師回應病機十九條 | 2 五味湯藥（五味陰陽六用、方劑大小） | 3 用藥技巧（逆從、內外、復發、君臣佐使、斷病順序）。

三診辨證

一診・動力：**諸逆衝上、諸脹腹大、諸躁狂越——皆屬於火**（上熱下寒）。

二診・結構：**諸痿項強屬濕、諸暴強直屬風**。

三診・通訊：（諸禁鼓栗如喪神守屬火；諸病水液澄澈清冷屬寒）。

重點條列

- **病機十九條＝辨證總綱**：看到症狀，先歸到哪一臟、哪一氣。
- **五味也是陰陽**：辛甘發散屬陽、酸苦鹹湧泄屬陰；**方子本身就是一組陰陽**。
- **「謹守病機」**——治病先抓病機，不是頭痛醫頭。