

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP55

靈樞06・壽夭剛柔——陰陽、刺法三種、與壽命

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第六篇，《醫方明大論》**十之九**。講陰陽在醫術、病有先後緩急、形體與壽命、刺法三種。

游老師科判綱目

1 醫術不離陰陽、不離節氣 | 2 陰陽在醫學（陰陽內外、穴位、與病、調理） | 3 病有先後、病有緩急、刺有多少 | 4 形體與壽命 | 5 刺法三種。

三診辨證

一診・動力：**風寒傷形、憂恐忿怒傷氣**；氣傷藏、寒傷形。

二診・結構：內合臟腑、外合筋骨皮膚；五臟為陰、六腑為陽；筋骨為陰、皮膚為陽。

三診・通訊：**無形而痛屬陰、有形不痛屬陽**。

重點條列

- **「審知陰陽，刺之有方」**——不管什麼醫術，先明陰陽。
- **刺數依病程**：病九日刺三次、病一月刺十次；久痺放血最快。
- **壽命看外形**：形、氣相稱則壽；皮膚鬆緩則壽、緊繃則夭。