

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP56

靈樞08・本神論——精神活動的十三流轉

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第八篇，《醫方明大論》**十之九**。老師常引〈本神論〉說明「**一切病源自心（情緒）**」——本文即其源頭。

游老師科判綱目

1 君王問學（凡刺必本於神） | 2 起問（魂魄之過、十三字義） | 3 答精神活動十三流轉 | 4 智者養生（順四時、和喜怒、節陰陽） | 5 申論精神肉體健康邏輯（神傷病相、七情傷臟、五臟所藏）。

三診辨證

一診・動力：**德流氣薄而生**；兩精相搏謂之神。

二診・結構：**五臟所藏**——心藏脈舍神、肺藏氣舍魄、肝藏血舍魂、脾藏營舍意、腎藏精舍志。

三診・通訊：**七情傷神**——怵惕思慮傷神、悲哀動中、喜樂神散、愁憂氣閉、盛怒迷惑、恐懼神蕩。

重點條列

- **十三流轉**：從「兩精相搏謂之神」一路到「因慮處物謂之智」——**精神是有次第的**。
- **七情直接傷五臟**：這就是「**病源自心**」的來源。
- **養生四句**：順四時、和喜怒、節陰陽——**則僻邪不至，長生久視**。