

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP57

靈樞10・經脈——十二經脈與十五絡脈

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第十篇，《醫方明大論》**十之九**。全篇長，講十二經脈循行與病相、經脈氣絕、經絡之別、十五絡脈。

游老師科判綱目

1 人體經脈如何生出、有多重要 | 2 十二經脈如何循行（氣盛氣虛、百病病相、治法）
| 3 經脈氣絕病相 | 4 經脈絡脈兩者不同 | 5 絡脈病相診察（觀色） | 6 十五絡脈循行、病相、診察。

三診辨證

一診・動力：**經脈＝氣動力系統**；「穀入於胃，脈道以通，血氣乃行」。

二診・結構：**十二經脈**（肺、大腸、胃、脾、心、小腸、膀胱、腎、心包、三焦、膽、肝）各有循行、是動病、所生病。

三診・通訊：（經脈氣絕——手太陰肺、手少陰心、足太陰脾、足少陰腎、足厥陰肝）。

重點條列

- **經脈是「氣血的道路」**：通則生、不通則病。
- **經不可見、所見皆絡**——看皮膚浮絡的顏色，就是在讀經脈的狀態。
- **「決死生、處百病、調虛實」**——一句話道盡經脈的地位。