

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP59

靈樞19・四時氣——什麼季節，刺哪裡、刺多深

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第十九篇，《醫方明大論》**十之九**。經名釋義：「四時氣候對健康的影響，針刺也要配合時節，有不同穴位和深淺之別。」

游老師科判綱目

1 四時差異、刺法差別（總答「四時之氣各有所在，灸刺之道得氣穴為定」） | 2 四季取穴差別 | 3 各種寒暑刺法舉例。

三診辨證

一診・動力：四時之氣各有所在。

二診・結構：**四季取穴**——春取經、血脈、分肉之間（甚者深刺、間者淺刺）；夏取盛經孫絡、分間絕皮膚；秋取經俞（邪在府取之合）；冬取井榮（必深以留之）。

三診・通訊：（**氣口候陰、人迎候陽**；視目色知病之存亡）。

重點條列

- **同樣一個病，冬夏刺法不同**——「各以時為齊」。
- **刺哪裡也看部位**：皮膚病取絡脈、骨病取經輸。
- **「四時之氣，各有所在」**——治療要順著季節走。