

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP60

靈樞20・五邪——五臟有邪，各刺哪裡

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第二十篇，《醫方明大論》**十之九**。經名釋義：「五臟邪氣，做個整合總說，對於初學者比較容易上手運用。」

游老師科判綱目

1 肺臟 | 2 肝臟 | 3 脾胃 | 4 腎臟 | 5 心臟——各有病相與取穴。

三診辨證

一診・動力：邪在肺→病皮膚痛、寒熱、上氣喘、汗出、欬動肩背。

二診・結構：邪在肝→兩脅中痛、惡血在內、行善掣節、時腳腫；邪在腎→骨痛、陰痺、腹脹、腰痛、大便難。

三診・通訊：邪在心→心痛、喜悲時眩仆（心主神，七情不穩）。

重點條列

- **一句話記五邪**：肺（皮膚喘）、肝（脅痛抽筋）、脾胃（肌肉飢寒）、腎（骨痛陰痺）、心（心痛悲眩）。
- **脾胃不管寒熱，都調足三里**——最實用的一句。
- **「邪在心」其實在心包**（心不受邪，只是心包受寒熱）。