

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP61

靈樞21・寒熱病——天牖五部與急救

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第二十一篇，《醫方明大論》**十之九**。講寒熱在皮／肉／骨、天牖五部急救、牙科眼科、熱厥寒厥、四時取穴、五處癰疽預後。

游老師科判綱目

1 寒熱在皮／肉／骨（病相與療法） | 2 頭臉部穴位（天牖五部／牙科／眼科） | 3 熱厥寒厥治法、四時取穴常規、五處癰疽預後。

三診辨證

一診・動力：**皮寒熱**不可附席、毛髮焦、不得汗；**肌寒熱**肌痛、唇槁臘；**骨寒熱**病無所安、汗注不休。

二診・結構：**天牖五部**——人迎（頭痛胸滿不得息）、扶突（暴瘡）、天牖（暴襲耳目不明）、天柱（暴攣癰眩）、天府（鼻口出血）。

三診・通訊：（陽盛則瞋目、陰盛則瞑目）。

重點條列

- **天牖五部＝五個急救開關**：人迎（頭痛胸滿）、扶突（失聲）、天牖（耳鳴目不明）、天柱（癰癩站不住）、天府（鼻口出血）。
- **治療以「出汗」為優先**——汗一出，毒素由皮膚代償（身體自癒啟動）。
- **五處長癰疽最凶**：大腿、小腿肚、背、五臟俞、頸——這五處氣滯成瘤，性命難保。