

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP63

靈樞24・厥病——厥頭痛、厥心痛

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第二十四篇，《醫方明大論》**十之十**。講厥頭痛、真頭痛、厥心痛、真心痛、蛔蟲、耳病等病相與取穴。

游老師科判綱目

1 頭痛科（氣逆頭痛五種、真頭痛、內傷頭痛、大痺、寒偏頭痛） | 2 心臟科（氣逆心痛五種＝腎／胃／脾／肝／肺心痛；真心痛） | 3 蛔蟲科 | 4 耳科。

三診辨證

一診・動力：**厥頭痛＝經氣逆上於頭**；**真頭痛＝邪在頭**。

二診・結構：**厥心痛五種**各對應一臟——腎心痛（取京骨、崑崙）、胃心痛（大都、太白）、脾心痛（然谷、太谿）、肝心痛（行間、太衝）、肺心痛（魚際、太淵）。

三診・通訊：（「頭半寒痛」先取手少陽陽明、後取足少陽陽明）。

重點條列

- **頭痛先分「厥」與「真」**：厥頭痛（經氣逆，較輕）、真頭痛（劇痛＋手腳冷到關節＝危）。
- **心痛要分五臟**：不是所有心痛都治心——胃、脾、肝、肺都可能。
- **真心痛＝腦幹堵塞前兆**：手腳冰冷到關節，**半天就可能走**。