

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP64

靈樞28・口問——十二種日常小病

素材：《醫方明大論》黃帝內經系列（十之七～十）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第二十八篇，《醫方明大論》**十之十**。經名釋義：「本篇是岐伯先師口述傳下，篇中多是日常小病，共十二陰陽邪氣問題。」

游老師科判綱目

1 君臣閒暇口問（先師口傳） | 2 總答口問不離寒暑（百病三源：風水／飲食／情緒）
| 3 細答十二邪氣 | 4 十二邪氣結論。

三診辨證

一診・動力：**十二邪氣皆「走空竅」**——欠、噦、唏、振寒、噫、噎、譊、泣、太息、涎下、耳鳴、自齧舌。

二診・結構：**邪之所在，皆為不足**——上氣不足→耳鳴頭傾目眩；中氣不足→洩便變腸鳴；下氣不足→痿厥心忡。

三診・通訊：**自齧舌**——少陰氣至則齧舌、少陽至齧頰、陽明至齧唇（陽氣不足處被咬到）。

重點條列

- **小病也有大道理**：呵欠是「陰陽相引」、打嗝是「真邪相攻」。
- **「邪之所在，皆為不足」**——會生病，是**正氣不足**在先。
- **咬到舌頭別輕忽**：少陰不足齧舌、陽明不足齧唇——**在哪裡咬，就補哪條經**。