

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP68

靈樞34・五亂——氣一亂，五處見病

素材：《醫方明大論》十之十（黃帝內經系列）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第三十四篇，《醫方明大論》**十之十**。經名釋義：「氣非實非虛，但陰陽錯亂時，會反應在心、肺、腸胃、四肢、頭五個地方，稱為五亂。心亂心煩；肺亂喘息有聲；腸亂霍亂、肢亂厥冷；頭亂眩暈。五亂病的症狀和刺法：亂心取神門大陵、亂肺取魚際太溪、亂腸取太白三里、亂頭取天柱大杼、亂肢取膽經胃經。」

游老師科判綱目

1 十二經脈・氣與四時相逆為亂（1.1 氣逆為亂、1.2 氣順四時） | 2 逆亂導致五種病相（2.1 氣亂總述・亂於胸中為大悞；2.2 五亂病相顯在五處：心、肺、腸胃、臂脛、頭） | 3 五亂之症治法解說（3.1 五亂可調・稱為身寶；3.2 五處氣亂刺法說明；3.3 刺法技巧：導氣、同精、非屬虛實；3.4 帝王命名・命曰治亂）。

三診辨證

一診・動力：**相順則治，相逆則亂**——經脈十二別為五行、分為四時，氣與四時相逆，清濁相干，即為亂。

二診・結構：**五處受亂**——亂於心則煩心密嘿、俛首靜伏；亂於肺則俛仰喘喝、接手以呼；亂於腸胃則為霍亂；亂於臂脛則為四厥；亂於頭則為厥逆、頭重眩仆。

三診・通訊：**亂非虛實**——「是非有餘不足也，亂氣之相逆也」；治以導氣，「徐入徐出，謂之導氣；補寫無形，謂之同精」。

重點條列

- **「相逆則亂」**——身體不是缺什麼，而是節律被拗反了；先調作息，再談進補。
- **「是非有餘不足也」**——有些症狀查不出虛實，別急著補或瀉，那可能是「氣亂」。
- **「徐入徐出，謂之導氣」**——面對亂，動作要慢；中醫用「導」，不用「攻」。