

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP71

靈樞38・逆順肥瘦——同一根針，肥瘦老少下針各有巧妙

素材：《醫方明大論》十之十（黃帝內經系列）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第三十八篇，《醫方明大論》**十之十**。經名釋義：「逆順是經脈氣血循行的方向。肥瘦是身型肥瘦。從逆順掌握血脈。從肥瘦了解形體強弱。順逆在內，肥瘦在外，兩相對照，才能掌握體質與病情。不同體型，用針技巧有別。」

游老師科判綱目

1 國師醫學・理論實務有些不符・君有兩疑・國師三理（王有兩疑：理論堅實實務不符、國師學問從何而來；臣有三理：聖道必合天地人事、大道之法必經驗證、大道法則如匠工具、善用工具順逆自得） | 2 體質差異・刺法有別・屬於自然（自然就是順勢而為；刺法必須依照胖瘦、依照老少、各有巧妙：肥人刺深、熊腰虎背、瘦子刺淺、一般凡人、壯士武者、初生嬰兒） | 3 氣血差異・刺法有別・也是自然（氣血清濁刺法不同：血清氣濁不能急洩、血濁氣澀適合急洩；經脈循行・衝脈為貴・猶如心臟・也稱血海：三陰三陽上下循行、衝脈血海一功能強大猶如心臟、往上注入陰陽諸脈、往下灌注心臟大絡、與心同行、往下掌控、結語；驗證衝脈：衝脈必動、君王讚勉）。

三診辨證

一診・動力：**氣有滑澀、血有清濁，行之逆順**——臨深決水不用功力而水可竭，循拙決沖而經可通；衝脈為五藏六府之海，五藏六府皆稟焉。

二診・結構：經脈循行有固定方向——手三陰從臍走手、手三陽從手走頭、足三陽從頭走足、足三陰從足走腹；衝脈上出頰頰滲諸陽、灌諸精，下注少陰之大絡、出氣街、循陰股內廉、入臍中、伏行肝骨內、至內踝之後。

三診・通訊：**以言導之、切而驗之，其非必動**——觸按足部脈搏，會動的是衝脈，據此可明少陰上行與衝脈下行的逆順之行。

重點條列

- **「諸方者，眾人之方也」**——沒有哪一套方法能通治所有體型的人。
- **「衝脈者，五藏六府之海也」**——衝脈是氣血的總幹道；故曰「衝脈不通，氣血截斷」「壇中不開，仙丹枉然」。
- **「血清氣濁，疾瀉之則氣竭焉」**——補瀉要看體質，補錯瀉錯都會傷正氣。