

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP73

靈樞43・淫邪發夢——夢，是五臟六腑寫給你的健康報告

素材：《醫方明大論》十之十（黃帝內經系列）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第四十三篇，《醫方明大論》**十之十**。經名釋義：「淫邪是亢盛的邪氣。本篇論述淫邪擾亂臟腑，才會成夢的機理與表現，故稱淫邪發夢。原來夢境是人體身心靈健康的狀態，從夢就能知道臟腑器官的問題，算是解夢篇。內容包含：邪氣乘人體臟腑虛弱而侵入，使魂魄不安而成夢的機理；列舉案例解說；由十二盛所引起的夢境，即可知病邪所在，用洩法針刺；人有十五種正氣不足、外邪侵入疾病的夢境，即可知病邪所在，可用補法針刺。」

游老師科判綱目

1 盛邪之氣・伴隨營衛・才會成夢（盛邪之氣沒有定處、伴隨營衛才會成夢、邪在臟腑陰陽不平：邪氣在腑陽盛陰虛、邪氣在藏陰盛陽虛） | 2 陰陽失衡・形成夢境（1 陰陽失衡對應夢境：陰氣過盛涉水過河、陽氣過盛四處火焰、陰陽俱盛上飛下墮、饑餓夢取飽食夢予；2 五臟失衡對應夢境：肝盛夢怒、肺盛哭泣、心盛大笑、脾盛唱歌、腎盛腰離、洩法治之；3 十五寒氣・十五夢境：寒氣在心火山煙火、寒氣在肺金鐵鎧甲、寒氣在肝山林樹木、寒氣在脾丘陵沼澤、寒氣在腎被水淹沒、寒在膀胱做夢遊蕩、寒氣在胃大吃大喝、寒在大腸夢到田野、寒在小腸村落要道、寒氣在膽訴訟打殺、寒在陰部夢見交歡、寒在脖子夢見斬首、寒在小腿無法走路、寒在腿臂夢見跪拜、子宮直腸夢拉肚子、補法治之立馬見效）。

三診辨證

一診・動力：**邪從外襲內、未有定舍，反淫於藏**，與營衛俱行、與魂魄飛揚，使人臥不得安而喜夢——多夢的動力源頭在這裡。

二診・結構：**氣淫於府則有餘於外、不足於內；氣淫於藏則有餘於內、不足於外**——陰陽失衡，就是夢的結構成因。

三診・通訊：**夢即訊號**——十二盛各有其夢（涉水、大火、相殺、飛、墮、取、予、怒、哭泣、笑、歌樂、腰脊兩解），十五不足另有其夢（丘山煙火、金鐵、山林、丘陵大澤、臨淵沒水、遊行、飲食、田野、聚邑沖衢、鬥訟自刳、接內、斬首、行走不前、禮節拜起、洩便）。

重點條列

- **「臥不得安而喜夢」**——多夢不是玄學，是營衛失調、臟腑不安的具體表現。
- **「氣淫于藏，則有餘于內，不足于外」**——夢的內容，會洩漏你身體內外的平衡狀態。
- **「至而寫之立已」「至而補之立已」**——夢象對應病位，虛者補、實者瀉，方向對了就好得快。