

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP76

靈樞48・禁服——禁是戒律、服是遵循；寸口人迎一比，陰陽平衡無所遁形

素材：《醫方明大論》十之十（黃帝內經系列）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第四十八篇，《醫方明大論》**十之十**。經名釋義：「禁者：禁忌。服者：服從遵循。解說真正的醫學是天地大道，學習者必須對天誓願、戒律約束。經文清楚說明誓願儀軌，故名禁服乃戒律儀軌。」

游老師科判綱目

1 雷公三惑（臣有困惑／針法太難／請教君王／如何精簡）：a 九針經典・未知其義／b 內容太深・凡人難知／c 臣夠努力・依然不懂／d 君王怒責 | 2 道法心傳・需要誓願（對天承諾、儀軌嚴謹）：1.1 先有儀軌（a 心先願受／b 齋戒再請／c 割臂歃血／d 違戒願受）／1.2 對天誓願・後傳心法（十二句心法） | 3 心法奧妙（沒有悟性，只能成為一名醫匠；醫匠技術，寸口人迎最為實用）：1 神醫悟性（1.1 文字理解・不會運用／1.2 先知不足・謙卑低頭／1.3 醫工能力 a 人迎寸口・適合醫匠／b 四季有別・先知平人） | 4 人迎寸口・實務運用・詳記解說：2.1 人迎脈大・寸口脈小（2.1.1 脈相分析 a 一倍病在足少陽膽／b 一倍而躁在手少陽三焦／c 二倍病在足太陽膀胱／d 二倍而躁在手太陽小腸／e 三倍病在足陽明胃／f 三倍而躁在手陽明大腸；2.1.2 脈相意義 盛為熱・虛為寒・緊為痛痺・代則乍甚乍間；2.1.3 治療方法 a 盛瀉虛補・緊刺代放・陷下灸補／b 不盛不虛，以經取之，名曰經刺；2.1.4 重症診察 人迎四倍、且大且數，名曰溢陽，溢陽為外格，死不治）／2.2 寸口脈大・人迎脈小（2.2.1 脈相分析 a 一倍病在足厥陰肝／b 一倍而躁在手心主心包／c 二倍病在足少陰腎／d 二倍而躁在手少陰心／e 三倍病在足太陰脾／f 三倍而躁在手太陰肺；2.2.2 脈相意義 盛則脹滿、寒中、食不化・虛則熱中、出糜、少氣、溺色變・緊則痛痺・代則乍痛乍止；2.2.3 治療方法 a 盛瀉虛補・緊則先刺而後灸・代則取血絡而後調之・陷下則徒灸之／b 陷下者，脈血結於中，中有著血，血寒，故宜灸之；2.2.4 重症診察 寸口四倍，名曰內關，且大且數，死不治）／2.3 傳承後代・通其榮輸（a 一般傳承 通其營輸，乃可傳於大數／b 經脈調理 所謂經治者，飲藥，亦曰灸刺，脈急則引，脈大以弱，則欲安靜，用力無勞也）。

三診辨證

一診・動力：**寸口主中、人迎主外**，兩者相應，「俱往俱來，若引繩大小齊等」

——五臟發力為陰、六腑輸出為陽，一來一往好比一條繩子的兩端，動力是否對稱，就是診斷的起點；另有一句總綱「審察衛氣，為百病母」。

二診・結構：**病位由倍數定**——人迎大於寸口，是陽盛病在陽（六腑）：足少陽膽→手少陽三焦→足太陽膀胱→手太陽小腸→足陽明胃→手陽明大腸；寸口大於人迎，是陰盛病在陰（五臟）：足厥陰肝→手心主心包→足少陰腎→手少陰心→足太陰脾→手太陰肺。

三診・通訊：**脈象與外候是訊號**——人迎脈「盛則為熱，虛則為寒，緊則為痛痺，代則乍甚乍間」；寸口脈「盛則脹滿、寒中、食不化，虛則熱中、出糜、少氣、溺色變，緊則痛痺，代則乍痛乍止」。

重點條列

- **「夫約方者，猶約囊也，囊滿而弗約，則輸泄」**——書讀得再多，若不能歸納成口訣、抓不住要領，就會一邊裝、一邊漏。學中醫、學任何一門本事都一樣。
- **「寸口主中，人迎主外……若引繩大小齊等」**——身體的「產能」與「輸出」要對稱；長期只有一邊偏大，就是身體在給你訊號。
- **「盛則徒寫之，虛則徒補之」**——先分清是「太多」還是「不夠」；方向判斷錯了，愈補愈塞、愈瀉愈虛。