

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP81

靈樞62・動輸——肺、胃、腎三經為什麼動不停：氣動力與血動力如環無端

素材：《醫方明大論》十之十（黃帝內經系列）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第六十二篇，《醫方明大論》**十之十**。經名釋義：「氣動力的輸送。論述經絡氣動力，故名動輸。肺經脾經氣動力，腎經血動力，身體氣血不能停，所以肺脾腎三經永不停止。」

游老師科判綱目

1 總問・為何唯獨肺胃腎經一直在動 | 2 廣答・經絡唯獨肺胃腎經搏動不止（2.1 肺經為陰・運行不止：a 胃氣上肺・供應全身故要持續／b 運行方式・一呼一吸；2.2 肺氣快速・有如飛箭直衝魚際；2.3 胃經為陽：a 先說胃陽・循行路徑／b 胃陽肺陰・陰陽共振；2.4 少陰腎經・主推血液：a 腎脈推血・氣血合一／b 保護腳步・溫暖井穴） | 3 經絡如同河川水路・四處交會相互流動（a 頭胸腹脛都有交會・稱為四街／b 末梢營衛路徑・絡絕則徑通、四末解則氣從合、相輸如環）。

三診辨證

一診・動力：**「胃為五藏六府之海，其清氣上注于肺，肺氣從太陰而行之，其行也，以息往來」**——肺經的搏動來自胃氣上注、隨呼吸往來，「故人一呼，脈再動，一吸脈亦再動」；「氣之離藏也，卒然如弓弩之發，如水之下岸」，就是這股氣的衝勁。
二診・結構：**衝脈為十二經之海**，與少陰之大絡「起於腎下，出於氣街，循陰股內廉，邪入臍中，循脛骨內廉……下入內踝之後」，別支「入大指之間，注諸絡，以溫足脛」；而四街（頭、胸、腹、脛）是「氣之徑路」，構成如環無端的運輸網。
三診・通訊：**「陰陽上下，其動也若一」**——寸口（手太陰）與人迎（足陽明）上下相應；「陽病而陽脈小者為逆，陰病而陰脈大者為逆」「陰陽俱靜俱動，若引繩相傾者病」，寸口人迎同步與否，就是身體對外發出的訊號。

重點條列

- **「經脈十二，而手太陰、足少陰、陽明，獨動不休」**——身體有三條「不斷電」幹線：肺管供氣、胃管供能、腎管推血。
- **「氣之離藏也，卒然如弓弩之發」**——該衝的時候要衝得動；衝不動，身體的動力就開始出問題。
- **「絡絕則徑通，四末解則氣從合，相輸如環」**——塞車會繞道；人體的本事是「此路不通走別路」，別讓它長期堵塞。