

# 《黃帝內經 × 醫方法門》 EP84

靈樞66・百病始生——兩虛相得乃客其形：百病由「虛」而入，從皮膚一路結成積塊  
素材：《醫方明大論》十之十（黃帝內經系列）；內容為學習整理，非醫療建議。

## 本篇定位

靈樞第六十六篇，《醫方明大論》\*\*十之十\*\*。經名釋義：「論述疾病的初始原因有三：情緒（傷五臟）、風水寒暑（犯上半身）、濕氣（犯下半身）與飲食；根本觀念是『邪會傷人，必須人虛』。故名百病始生。」

## 游老師科判綱目

1 總問（外始寒暑・內始情緒／喜怒不節則傷藏／寒暑傷上・清濕傷下／三部各異如何交織） | 2 總答（三部之氣無非陰陽／情緒傷臟始於陰／清濕傷體始於下／風雨傷體始於上／至於其淫泆不可勝數） | 3 兩虛相得（虛邪之風與其身形成兩虛相得乃客其形／兩實相逢眾人肉堅／氣有定舍因處為名・上下中外分為三員） | 4 邪氣入體傳變（始於皮膚・皮膚緩則腠理開→開則邪從毛髮入→留而不去傳舍於絡脈・痛於肌肉／傳舍於經・洒淅喜驚／傳舍於輸・六經不通四肢・肢節痛腰脊乃強／傳舍於伏衝之脈・體重身痛／傳舍於腸胃・腹脹腸鳴飧泄食不化・多熱則溲出糜／傳舍於腸胃之外募原之間／或著孫脈・絡脈・經脈・輸脈・伏衝之脈・膂筋・腸胃之募原・上連緩筋・邪氣淫泆不可勝論） | 5 邪氣所在・滯留成疾（其著孫絡之脈而成積者・往來上下・水湊滲注・濯濯有音／其著陽明之經則挾臍而居・飽食則益大飢則益小／其著緩筋也・似陽明之積・飽食則痛飢則安／其著腸胃之募原也・痛而外連於緩筋・飽食則安飢則痛／其著伏衝之脈者・揣之應手而動・發手則熱氣下於兩股如湯沃之狀／其著膂筋・在腸後者・飢則積見飽則積不見按之不得／其著輸之脈者・閉塞不通・津液不下・孔竅乾壅） | 6 邪氣凝結・結塊成疾（積之始生得寒乃生・厥乃成積：寒從腳起腳不靈活→上到小腿小腿覺冷→血脈凝澀→寒氣上入腸胃→脹→腸外之汁沫迫聚不得散・日以成積／絡脈傷：卒然多食飲則腸滿・起居不節用力過度則絡脈傷→陽絡傷則血外溢・血外溢則衄血／陰絡傷則血內溢・血內溢則後血／腸胃之絡傷則血溢於腸外・腸外有寒・汁沫與血相搏則並合凝聚不得散而積成／卒然中外於寒・內傷憂怒則氣上逆→六俞不通→溫氣不行→凝血蘊裏不散・津液澀滲著而不去而積皆成） | 7 七情為重點・無虛即無邪（憂思傷心／重寒傷肺／忿怒傷肝／醉以入房汗出當風傷脾／用力過度入房汗出傷腎；治則：察其所痛以知其應・有餘不足補則補當寫則寫・毋逆天時是謂至治）。

## 三診辨證

一診・動力：\*\*兩虛相得，乃客其形\*\*——邪氣要落腳，得先有「虛」這個缺口；正氣實則「兩實相逢，眾人肉堅」。

二診・結構：邪氣由表入裡有固定的「傳舍」次第——皮膚→毛髮→絡脈→經脈→輸→伏衝之脈→腸胃→腸胃之外募原，最後「息而成積」。

三診・通訊：外候即是訊號——淅然皮膚痛、洒淅喜驚、肢節痛腰脊強、體重身痛、腹脹腸鳴飧泄、衄血後血，都是邪氣所舍之處回報出來的。

## 重點條列

- 「\*\*風雨寒熱不得虛，邪不能獨傷人\*\*」——同一場風雨，有人病有人不病，差別就在那個「虛」。
- 「\*\*兩虛相得，乃客其形\*\*」——外邪只客居在正氣虛的地方；與其怪天氣，不如問自己哪裡虛。
- 「\*\*積之始生，得寒乃生\*\*」——身上的硬塊與久痛，常是最初那一場沒排掉的寒，順著「腳→小腿→腸胃」一路累積出來。