

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP85

靈樞69・憂恚無言——一句話突然發不出來：從會厭開闔看急性失聲

素材：《醫方明大論》十之十（黃帝內經系列）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第六十九篇，《醫方明大論》**十之十**。經名釋義：「憂恨忿怒導致無法言語，說明情志造成失語的病因、機理與刺治方法；強調天突穴下手是急性失語症最有效的方法。」

游老師科判綱目

1 急性失語・三個問題（何處堵塞／何氣受阻／使音不彰願聞其方） | 2 人體發聲・生理結構（咽喉為水穀之道／喉嚨為氣之所以上下／會厭為聲音之戶／口唇為聲音之扇／舌為聲音之機／懸壅垂為聲音之關／頡頏為分氣之所泄／橫骨為神氣所使・主發舌） | 3 邏輯分析・無法發聲（人之鼻洞涕出不收者・頡頏不開・分氣失也／會厭小而疾薄則發氣疾・其開闔利其出氣易／會厭大而厚則開闔難・其氣出遲故重言／人卒然無音者・寒氣客於厭・則厭不能發・發不能下・至其開闔不致故無音） | 4 治療方式・動力來自腎臟陽氣（足之少陰上繫於舌・絡於橫骨・終於會厭）→分為兩段（a 兩寫其血脈・濁氣乃避／b 會厭之脈上絡任脈・取之天突・其厭乃發也）。

三診辨證

一診・動力：**聲音的推手在腎氣**——足少陰腎經「上繫於舌，絡於橫骨，終於會厭」，腎陽一動，聲音才有底氣。

二診・結構：**發聲是一串關卡在合作**——咽喉為水穀之道、喉嚨為氣之上下、會厭為聲音之戶、口唇為聲音之扇、舌為聲音之機、懸壅垂為聲音之關、頡頏為分氣之所泄、橫骨主發舌。

三診・通訊：**會厭的開闔就是訊號**——小而薄則出氣易、聲音清；大而厚則出氣遲，故「重言」（口吃）；寒氣客於會厭則開闔不致，故「無音」。

重點條列

- 「**何道之塞？何氣出行？**」——聲音出不來，往往不是喉嚨壞了，而是某一處「關卡」被堵住。
- 「**會厭大而厚，則開闔難**」——發音順不順，結構早有一部分決定；口吃不是不努力。
- 「**取之天突，其厭乃發**」——突然失聲，胸口上方的天突穴就是那枚開關。