

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP88

靈樞79・歲露論——月滿則血盛、月空則邪入：三虛三實與八正之候

素材：《醫方明大論》十之十（黃帝內經系列）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第七十九篇，《醫方明大論》**十之十**。經名釋義：「年歲節氣對身體影響，而顯露在外的現象，故名歲露論。內容包含：瘧疾的發作是衛氣與邪氣相結的表現。身體氣血與日月相應，滿月則盈，月虧則虛，與引力有關。三虛、三實的解釋。根據冬至這一天，可預測一年四季中的疾病流行，當年農作物收成好壞的方法。」

游老師科判綱目

1 瘧在身體・延後發病・機理說明（1 總問・邪入身體隔季發病其理為何／2 廣答・氣在體內依時運行故有時程：a 熱邪由上而下客居脊骨／b 每日往下一節／c 二十一日到達尾椎、二十二日反轉而上／d 氣需集結隔日發作／3 風邪有常瘧疾偶發原因解釋：a 風府非穴邪聚處所／b 風府無常衛氣相應瘧才發生） | 2 八風常在・何謂邪氣（a 風邪侵人就是邪嗎／b 抑或非時才算是邪／2 邪侵無時深淺有別：a 遇毛孔開入深病重／b 毛孔不開入淺病淺／3 八風襲人無時無刻） | 3 風邪傷人・相參天地・日月有關（4.1 月滿水盛／4.2 月滿水盛人滿血盛／4.3 月虧水虛人虛血弱） | 4 大氣環境・身體氣血・內外都有三實三虛（1 三虛暴斃／2 乘年之衰逢月之空失時之和／3 逢年之盛遇月之滿得時之和／4 帝王讚賞一方之論） | 5 天體運行・八正時點（1 歲有八正八正時點／2 看北極星看冬至日、八風理論即知吉凶：2.1 觀察天體冬至為主／2.2 觀察風雨可知該年是否易病／2.3 冬邪春風兩相交疊病就發生／2.4 不合節令稱為歲露病死就多／3 年歲邪氣所傷貴賤、觀察朔日健康國運：3.1 正月初一觀察風向可占來年／3.2 其他月份也可卜知）。

三診辨證

一診・動力：**「衛氣一日一夜，常大會於風府，其明日日下一節，故其日作晏」

**——衛氣在體內有固定班表，邪氣「循膂而下」每天下一節，所以瘧的發作時間一天比一天晚；發作時刻的推移，就是氣與邪在賽跑。

二診・結構：**「二十二日入脊內，注于伏衝之脈，其行九日，出於缺盆之中」**——

從風府、脊背、尾骶到脊內伏衝之脈，是一條具體的循行路線。月滿則「肌肉充，皮膚致，毛髮堅，腠理郤」；月空則「肌肉減，皮膚縱，腠理開，毛髮殘，膠理薄，煙垢落」，體表這道防線的厚薄，隨月盈虧而起落。

三診・通訊：**「三虛者，其死暴疾也；得三實者邪不能傷人也」**——乘年之衰、逢月之空、失時之和，是身體最脆弱的三個訊號同時亮起；反之逢年之盛、遇月之滿、得時之和，「雖有賊風邪氣，不能危之也」。

重點條列

- **「月滿則海水西盛，人血氣積」**——潮汐能牽動海水，也能牽動血氣；身體是有週期的，不是每天一樣強壯。

● **「乘年之衰，逢月之空，失時之和……是謂三虛」**——三個不利同時疊加才最危險；認識自己「什麼時候最弱」，比一味進補重要。

● **「故論不知三虛，工反為麤」**——不懂節律的人，只能粗治；順著節律調養，才稱得上細工。