

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP89

靈樞80・大惑論——目者五藏六府之精：從眼球全息到健忘、失眠、嗜睡都是「氣」病
素材：《醫方明大論》十之十（黃帝內經系列）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第八十篇，《醫方明大論》**十之十**。經名釋義：「本篇為眼科專論，眼部全息通神志，及各種氣病論述。」

游老師科判綱目

1 一問・登高暈眩（1.1 一問總答・五藏六府之精氣皆上注於目／1.2 一問廣答：1.2.1 眼球全息：a 眼的定義・精之窠為眼／b 瞳孔腎氣・骨之精為瞳子／c 虹膜肝氣・筋之精為黑眼／d 眼角心氣・血之精為絡其窠／e 眼白肺氣・氣之精為白眼／f 眼皮脾氣・肌肉之精為約束；1.2.2 邪入視覺神經：a 神經傳遞・上屬於腦後出於項中／b 邪入神經／c 成像干擾／d 影像病相・精散則視歧見兩物；1.2.3 視覺通達魂魄：a 眼通臟腑／b 眼有陰陽／c 眼通心神／d 魂魄散離故曰惑；1.3 一問續問：1.3.1 續問惑因／1.3.2 續問續答：a 喜惡病行／b 迷惑有別・問者為迷甚者為惑） | 2 氣病續問（2.1 健忘之問／2.2 健忘回答：a 上虛下實／b 上虛健忘；2.3 問餓卻不吃：a 氣分精熱／b 餓是胃空／c 不食是寒；2.4 問失眠：a 營衛陰陽／b 陽不歸陰；2.5 問閉眼不看：a 陰為力氣／b 陽為功能；2.6 嗜睡之問：a 嗜睡總答／b 衛氣行遲／c 睡醒陰陽／d 腸大肺弱／e 腸小肺強；2.7 問忽然多睡：a 氣留上焦／b 吃多喝多；2.8 問如何治法：a 治法先後／b 洩補察形）。

三診辨證

一診・動力：**「目者，五藏六府之精也，營衛魂魄之所常營也，神氣之所生也。故神勞則魂魄散，志意亂」**——眼睛是精氣的匯流處，神一累，精氣就亂。健忘是「上氣不足，下氣有餘，腸胃實而心肺虛」；失眠是「衛氣不得入於陰」；都是氣的位置與流向出了問題。

二診・結構：眼球本身是五臟全息——**「骨之精為瞳子，筋之精為黑眼，血之精為絡其窠（兩眦），氣之精為白眼，肌肉之精為約束（眼瞼）」**；邪順著「上屬於腦，後出於項中」的視覺神經上行入腦，「入於腦則腦轉，腦轉則引目系急，目系急則目眩以轉矣」。

三診・通訊：**「瞳子黑眼法於陰，白眼赤脈法於陽，故陰陽合傳而精明也」**、**「目者，心使也；心者，神之舍也」**——眼睛是心的使者；「精散則視歧，視歧見兩物」是精氣散亂的通訊雜訊，「卒然見非常處……散不相得，故曰惑也」。

重點條列

- **「五藏六府之精氣，皆上注於目」**——眼睛不是獨立器官，是全身精氣的總帳；顧眼睛，得從顧五臟開始。
- **「衛氣不得入於陰……故目不瞑矣」**——睡不著，常常不是「不夠累」，而是陽氣回不了家。

● **「心有所喜，神有所惡，卒然相感，則精氣亂，視誤，故惑，神移乃復」**——突然的暈、眩、看錯，常是心神的震盪；「神移乃復」，心一轉，往往就好了。