

《黃帝內經 × 醫方法門》 EP90

靈樞81・癰疽——寒邪客絡、血泣不通而成癰腫：從頭到腳十七個癰的辨證與死生之期
素材：《醫方明大論》十之十（黃帝內經系列）；內容為學習整理，非醫療建議。

本篇定位

靈樞第八十一篇，《醫方明大論》**十之十**。經名釋義：「癰疽即腫瘤。本篇依照身體由上而下，從頭到腳講述十七個腫瘤病因、病相、療法及預防再發方法。」

游老師科判綱目

1 腫瘤種類・病相・病因・治療方法・預防復發・全面論述（1 君王顯學而後起問：1.1 顯學：a 上焦出氣以溫分肉／b 中焦如霧赤化為血／c 營衛氣滿氣推血順／d 血液周行與天合同／e 補瀉得宜要從虛實／f 血氣調和身體安康；1.2 起問・腫瘤形成病因治法） | 2 廣答腫瘤病因邏輯（2.1 經脈天度／2.2 水道溢流／2.3 路徑不通／2.4 營衛不通／2.5 返歸成瘤／2.6 細說形成：a 寒氣化熱／b 熱就腐肉／c 肉腐為膿／d 膿則筋爛／e 筋爛骨傷／f 骨傷髓消／2.7 經脈敗漏回熏五臟） | 3 腫瘤發生・由上而下・十七位置十七名稱・辨證病因（3.1 咽喉・猛疽／3.2 頸・天疽／3.3 腦・腦癰／3.4 肩臂・疵癰／3.5 腋下・米疽與馬刀挾癰／3.6 胸・井疽／3.7 膺・甘疽／3.8 脅・敗疵／3.9 股脛・股脛疽／3.10 尻・銳疽／3.11 股陰・赤施／3.12 膝・疵癰／3.13 脛・兔嚙／3.14 內踝・走緩／3.15 足上下・四淫／3.16 足傍・厲癰／3.17 足趾・脫癰；腫瘤陰陽規律小結：發於節而相應者不可治、發於陽者百日死、發於陰者三十日死） | 4 腫瘤分為癰和疽（1 不傷骨髓名癰・癰的病理／2 傷髓入臟名疽・疽的病理／3 癰疽辨識方法：3.1 疽者皮暗如牛領之皮／3.2 癰者皮澤）。

三診辨證

一診・動力：**「血和則孫脈先滿溢，乃注於絡脈，皆盈，乃注於經脈，陰陽已張，因息乃行」**——血從孫脈、絡脈到經脈一層層往上走，靠呼吸的氣推著跑；一旦「營衛稽留於經脈之中，則血泣而不行」，這股動力就斷了。

二診・結構：癰與疽的分野在「深淺」——癰是「大熱不止，熱勝則肉腐，肉腐則為膿，然不能陷，骨髓不為焦枯，五藏不為傷」；疽是「熱氣淳盛，下陷肌膚，筋髓枯，內連五藏……血氣竭，當其癰下，筋骨良肉皆無餘」。結構壞到骨髓、連到五臟，就是疽。

三診・通訊：**「疽者，上之皮天以堅，上如牛領之皮；癰者，其皮上薄以澤。此其候也」**——皮相就是訊號：薄而有光是癰、厚硬無澤是疽；再看「其狀赤黑」「項痛而如刺以鍼」「其色不樂」，就知道熱邪走到哪裡。

重點條列

● **「寒邪客於經絡之中，則血泣……故癰腫」**——很多「腫」的起點，是局部的冷與堵；保暖、讓血流順，是最早的一道防線。

● **「熱勝則腐肉，肉腐則為膿」**——堵久了會發熱、會爛；身體一直在用發炎告訴你「這裡不通了」。

● **「疽者，上之皮夭以堅，上如牛領之皮」**——看顏色、看皮厚、看摸起來的軟硬，是可以自己觀察的訊號；別等到刺痛、色變才處理。